

Inhaltsverzeichnis

1. Biografie und Veröffentlichungen	7
2. Einleitung	9
3. Mein Weg zur wissenschaftlichen Beschäftigung mit dem Vitamin-Hormon-D3, und zum eigenen Praktizieren einer Hochdosis-Vitamin-Hormon-D3-Therapie, vorzugsweise bei chronischen Augenerkrankungen wie Glaukom, weiterhin bei Kontaktlinsenträgern und bei mehreren Allgemeinleiden	11
4. Allgemeine Information über Hormon-D3 und viele Hinweise auf medizinische Fachpublikationen im PUBMED, USA, der weltweit größten medizinischen Bibliothek; Nobelpreisträger der Medizin Prof. H. zur Hausen, Virologe, beantwortet meine Fragen	13
5. Die zahlreichen medizinischen Hormon-D3-Anwendungsmöglichkeiten	17
6. Eigene Erfahrungen bei bisher nicht bekannten medizinischen Indikationen mit hochdosiertem Hormon-D3 in der Allgemein Medizin, speziell: Heilung bei einer inneren Bauchfistel (Colon-Vesical) bei mir selbst	19
7. Bedeutung von Vitamin-Hormon-D3 bei K r e b s, für eine gesunde Kindheitsentwicklung, bei Herz-Kreislaufferkrankungen, nur drei von vielen anderen Anwendungsbereichen.	22
8. K r e b s und Nahrungsergänzungsmittel sowie Vitamin-D3	23
8.1 Vorbeugung	28
8.2 Nahrungsergänzungsmittel	29
9. Vitamin-D3 und Gesundheit bei Kindern in Deutschland	31
10. G r ü n e r S t a r bzw. G l a u k o m: Eigene, neue, sehr positive Erfahrungen in der Augenheilkunde, bedeutsam: Die effiziente Therapie von Glaukom	33
10.1 Umstellung der b i s h e r i g e n Glaukom-Therapie auf Vitamin-Hormon-D3-Behandlung	37
10.2 G l a u k o m- A n f a l l:	40
10.3 Elektro-Akupunktur am Auge + Vitamin-D3 bei Glaukom	46
11. Konsequenzen für die Forschung in Deutschland	47
12. Vitamin-D3-Bestimmungen: 3 Labortest-Systeme	49
13. Labortest zuhause	50
14. Wann besteht ein Hormon-D3-Mangel und wie hoch sollte ein optimaler D3-Blutspiegel sein?	51
15. Anfangs- und Dauer- bzw. Erhaltungs-Therapie mit Vitamin-Hormon-D3 sowie Berechnungen der sog. „Sättigungsdosis“	53
16. Revolutionäre neue Forschungsergebnisse im März 2015 und die neuesten, aktuellen Leitlinien bzw. Empfehlungen der Endokrinerischen Gesellschaft der USA bezüglich täglicher Erhaltungsdosis	57
17. Die Terminologie mit IE (= Internationale Einheiten) für Hormon-D3	59
18. Die Halbwertszeit für Vitamin-D3 (= 25-OH-D)	59
19. Zwei bewährte Hormon-D3-Präparate, ihre Einnahme in höherer Dosis und das Erreichen unterschiedlicher Blutwerte	60

Bei bestimmten Nierenentzündungen ist auch das aktive Hormon-D Calcitriol (1,25-OH-D) zu bestimmen und gegebenenfalls zu substituieren. Bei allen Nierentumoren sollte hochdosiert Vitamin-Hormon-D3 mit Ziel 150 ng/ml angewendet werden.	61
21. Arzneimittel, die den Vitamin D3-Bedarf erhöhen können	63
Arzneimittel, die Vitamin-D3 benötigen	63
20. Gibt es Nebenwirkungen? Besteht eine Toxizität? Vitamin- K2 und Magnesium	64
23. Hormon-D3, Vitamin-K2 + -B12 und Magnesium. Nicht vorhandene, aber stets vorgetragene Gefahren bei Hochdosis-Therapie für Nierensteinbildung und Arteriosklerose. Gegebenenfalls antisklerotische Therapie mit Vitamin-K2 MK7	67
24. Vitamin-D3-Herstellung	72
25. Auswirkungen von Hormon-D3 auf das Kontaktlinsentragen, besonders bei vT = verlängertes bzw. ständiges Tragen und Orthokeratologie = Sehfehler-Beseitigung innerhalb einer Woche mittels nur nachts zu tragender spezieller Hart-Kontaktlinsen	74
26. F a z i t	82
27. Literaturverzeichnis	85
28. Erklärung und Bitte	87
29. Nachtrag bezüglich Empfehlung von Büchern und Ratgebern	88
30. Management und Einverständniserklärung zur D3-Therapie	89
31. Meine aktuelle Vitamin-Hormon-D3-Therapie	92
32. Neueste Forschungsergebnisse, Immuntherapie GcMAF nach Yamamoto, MS-Therapie nach Coimbra, Interferon	95
33. Schwierigkeiten bei der Hochdosis-Hormon-D3-Therapie	104
34. Ausblick	108

Zusammenfassung meines Buches 06.04.2019

Vor ca. 6 Jahren entdeckte ich zu meiner großen Überraschung, dass Vitamin Hormon D3, hochdosiert (100 bis 150 ng/ml im Blut als Ziel) als sehr gute Alternative zur bisherigen Therapie bei Glaukom infrage kommt. Diese alternative Methode kostet sehr wenig und hat keine Nebenwirkungen außer, wie ich feststellte, ein etwas schnelleres Wachstum von Haaren und Nägeln. Vitamin D3 ist nicht toxisch. Die Augen bleiben reizfrei. Diese sensationelle Entdeckung und meine intensiven Forschungen und Erfahrungen mit VitaminD3 waren der eigentliche Anlass darüber ein Buch zu schreiben. Erstveröffentlichung als eBook bei Amazon Kindle im April 2015. ASIN B01E 2S57 KS. Viele 5-Sterne-Resensionen. Preis: 9,99 €.

Es ist am 10.4.1916 im Epubli-Verlag, Berlin, als gedrucktes Buch als in einem sogenannten von mir bislang favorisierten Softcover (gegenüber einem Hardcover) sowie in einem Wissenschaftsformat (24x 17 cm) erschienen. Veröffentlichung in einer dritten, erweiterten Auflage am 11.4.2017 unter der ISBN Nummer 9783-7450-5407-1. In 34 Kapiteln auf 112 Seiten wurden alle Aspekte des Vitamin D3 ausführlich behandelt und neueste Erkenntnisse berücksichtigt. Aktualisierung am 03.04.2019. Es kostet 28,99 €.

Seit dem 6.10.2018 ist es auch als teureres (32,99 €) Hardcover mit der ISBN Nr. 978-3-746767-83-3 erhältlich.

Die **e n g l i s c h e** Ausgabe meines Buches veröffentlichte ich am 18.06.2018 als eBook bei Kindle Amazon unter der ASIN Nummer: B07D VTPY C9 -

Preis 9,99 € - und am 16.8.2018 gedruckt mit 112 Seiten in 34 Kapiteln und über 30.000 Wörtern, auch im Wissenschaftsformat, beim Epubli-Verlag in Berlin. Die ISBN Nummer: 9783 7467 5219 8. Preis: 24,99 €.

Als Hardcover mit der ISBN-Nr. 978-3-746767-97-0 für 29,99 €

Nachfolgend eine aktuelle Übersicht der 8 verschiedenen Bücher, Preise und Bestellnummern:

Übersicht der zu verwendenden 8 verschiedenen Bestell-Nummern je nach Buchausführung für eine Bestellung: ISBN-(gedruckte Bücher) und ASIN (eBook) 09.01.2019

Mein Vitamin-Hormon-D3-Buch wurde in Deutsch und Englisch veröffentlicht, jeweils in 4 unterschiedlichen Versionen. Ich favorisiere gedruckt die Soft-Cover Version und die eBook-Ausgabe.

In Deutsch:

1.1 eBook ASIN: B01E 2S57 KS bei Kindle-Amazon 9,99 €, erschienen 16.02.2015, zahlreiche 5-Sterne-Rezensionen, am 01.11.2018 aktualisiert und erweitert. 34 Kapitel, 27.993 Wörter, Vertrieb weltweit,

1.2 Als gedrucktes Buch beim Epubli-Verlag Berlin in einer **3. Auflage am 07.04.2017 mit ISBN Nr.978-3-7450-5407-1**; im Wissenschaftsformat 24 x17cm, 112 Seiten, **Softcover**, 27.833 Wörter, Es enthält 34 Kapitel. Aktualisiert am 01.11.2018
28,99 €

1.3. als Hardcover bzw. „Gebundene Ausgabe“ ISBN: 978-3-746767-83-3 **32,99 €**

1.4 als Buch mit Ringbindung ISBN 978-3-746799-86-5 **19,99€**

In Englisch:

E n g l i s c h e Ausgabe als eBook seit **19.06.2018** bei Kindle-Amazon
ASIN B07D VTPY C9 **9.99 €**

Gedruckt in Englisch in 3 Versionen, beim Epubli-Verlag, Berlin:

- 1- ISBN 978-7457-5319-8. **Soft-Cover**, von mir favorisiert, seit 16.8.2018, Wissenschaftsformat s.o. 120 Seiten, 34 Kapitel, 30.156 Wörter **24,99 €**
- 2- Als **Hardcover bzw. „Gebundene Ausgabe“**
ISBN 978-3-746767-97-0 **29,99 €**
3. **mit Ringbindung** ISBN 978-3-748500-58-2 **19,99€**
veröffentlicht 7.1. 2019

Meine sehr behutsame Methode zur Glaukom Behandlung mit Vitamin D3 habe ich in dem Kapitel 10 ausführlich dargestellt. Die Berechnungen der sehr hohen Vitamin Dosis zur Behebung des meistens vorliegenden erheblichen Vitamin D3 Mangels („Supplementierung“ genannt) innerhalb von 8 bis 14 Tagen (gelegentlich auch länger) findet man im Kapitel 15 und im Kapitel 30.- + 31. Vitamin D3, hochdosiert, hat mannigfaltige positive Auswirkungen auf die Gesundheit, viele Erkrankungen und wirkt nicht zuletzt lebensverlängernd. Auch als Prophylaktikum gegen eine Krebserkrankung wird sie unter den von mir postulierten Voraussetzungen in Zukunft sicher eine erhebliche Rolle spielen. siehe Kapitel 8. Der Vitamin D3 Mangel ist weltweit sehr verbreitet, in Deutschland zu etwa 80% der Bevölkerung. Er kann, besonders wenn er extrem niedrig ausfällt, zu erheblichen Gesundheitsstörungen und Krankheiten führen. Deswegen sollte jeder, der auf seine Gesundheit achtet, sich seinen Vitamin D3 Blutspiegel bestimmen lassen. Meine Methode widerspricht verständlicherweise der praktizierten bisherigen Schulmedizin.

Nachfolgend ein paar Einzelheiten des Buches:

Die letzten Thesen von dem Vitamin-D3-Papst Holick über die 3-Vitamin D3 Wirkungspfade (Kap.34). In Kp.32: GcMAF-Immuntherapie + D3 + Nagalase nach Yamamoto.- Multiple Sklerose-Therapie nach Coimbra, erfolgreichster MS-(=Multiple Sklerose) Therapeut.-In Kp.33: Primäre + sekundäre Vitamin-D3Resistenzen . In Kp.4- Nobelpreisträger der Medizin zur Hausen beantwortet mir 2 Fragen. In Kp. 4+5: D3 wirksam auch bei anderen Augenerkrankungen + beim Kontaktlinsentragen, Sicca-Syndrom, Skotomen, Allergien, MakulaDegeneration (AMD), Katarakt, gesteigerter Epithelfragilität (Zerbrechlichkeit v. Binde-+ Hornhaut), In Kp, 25: Reduzierung von Allergien gegenüber KIMaterialien + Hygienemitteln. Sicheres Kl-tragen, besonders bei "Dauertragen." = "cT" = continous wear, bei Orthokeratologie (= Sehfehlerbeseitigung mit Spezial-KL). Darüber hinaus mit hochdosiertem D3 auch in der Allgemeinmedizin nicht für möglich gehaltene positive Resultate, wie bei mir selbst: Colon-Vesikal-Fistel (Kp.6). Bei Patienten besserten sich Hypertonien, Arrhythmien, Ekzeme, Depressionen, Allergien + Lichtallergie, Infektanfälligkeit, Haarausfall, Schlaflosigkeit, Gangstörungen, Schwindel, allgemeine Müdigkeit, Körperschwäche, Schwerhörigkeit + MS s. Kp.4, 32,33. Grippale Infekte traten weniger auf (evtl. Grippeimpfungen überflüssig). In Kp. 9 Bedeutung von D3 für die Gesundheit bei Kindern. In Kp. 10: Krebsprophylaxe. Chemo-, Strahlentherapie + Operationen. Bei Krebs, Herzinfarkten, Schlaganfällen besteht meistens ein extremer D3-Mangel (Kp.8)

Erstmalig kann Arteriosklerose wie Koronarsklerose mit MK 7 (Teil v. VitaminK2)- besser mit D3 wirksam behandelt werden, s. Kp.23. Weiteres über Vitamin K2 und Magnesium in Kp.23.

. Es wird berichtet über - Primäre + sekundäre Vitamin-D3 Resistenzen. (Kp.33)

In Kap. 10,3 wird über die von mir praktizierte Elektro-Akupunktur berichtet, noch ausführlicher hier unter INFO NR: 20

Weiteres siehe Homepage: www.kontaktlinsen-schelle.de