

Inhaltsverzeichnis

1. Biografie und Veröffentlichungen	7
2. Einleitung	9
3. Mein Weg zur wissenschaftlichen Beschäftigung mit dem Vitamin-Hormon-D3, und zum eigenen Praktizieren einer Hochdosis-Vitamin-Hormon-D3-Therapie, vorzugsweise bei chronischen Augenerkrankungen wie Glaukom, weiterhin bei Kontaktlinsenträgern und bei mehreren Allgemeinleiden	11
4. Allgemeine Information über Hormon-D3 und viele Hinweise auf medizinische Fachpublikationen im PUBMED, USA, der weltweit größten medizinischen Bibliothek; Nobelpreisträger der Medizin Prof. H. zur Hausen, Virologe, beantwortet meine Fragen	13
5. Die zahlreichen medizinischen Hormon-D3-Anwendungsmöglichkeiten	17
6. Eigene Erfahrungen bei bisher nicht bekannten medizinischen Indikationen mit hochdosiertem Hormon-D3 in der Allgemeinmedizin, speziell: Heilung bei einer inneren Bauchfistel (Colon-Vesical) bei mir selbst	19
7. Bedeutung von Vitamin-Hormon-D3 bei K r e b s, für eine gesunde Kindheitsentwicklung und bei Herz-Kreislaufkrankungen, nur drei von vielen anderen Anwendungsbereichen.	19
8. K r e b s und Nahrungsergänzungsmittel sowie Vitamin-D3	23
9. Vitamin-D3 und Gesundheit bei Kindern in Deutschland	31
10. G r ü n e r S t a r Eigene, neue, sehr positive Erfahrungen in der Augenheilkunde, besonders bedeutsam: Die effiziente Therapie von Glaukom	33

11. Konsequenzen für die Forschung in Deutschland	46
12. Vitamin-D3-Bestimmungen: 3 Labortest-Systeme	48
13. Labortest zuhause	49
14. Wann besteht ein Hormon-D3-Mangel und wie hoch sollte ein optimaler D3-Blutspiegel sein?	50
15. Anfangs- und Dauer- bzw. Erhaltungs-Therapie mit Vitamin-Hormon-D3 sowie Berechnungen der sog. „Sättigungsdosis“	52
16. Revolutionäre neue Forschungsergebnisse im März 2015 und die neuesten, aktuellen Leitlinien bzw. Empfehlungen der Endokrिनologischen Gesellschaft der USA bezüglich täglicher Erhaltungsdosis	56
17. Die Terminologie mit IE (= Internationale Einheiten) für Hormon-D3	58
18. Die Halbwertszeit für Vitamin-D3 (= 25-OH-D)	59
19. Zwei bewährte Hormon-D3-Präparate, ihre Einnahme in höherer Dosis und das Erreichen unterschiedlicher Blutwerte	60
20. Gibt es Nebenwirkungen? Besteht eine Toxizität? Vitamin- K2 und Magnesium	62
21. Arzneimittel, die den Vitamin D3-Bedarf erhöhen können; Arzneimittel, die Vitamin-D3 benötigen	64
22. Kosten der Hormon-D3-Therapie	65
23. Hormon-D3, Vitamin-K2 + -B12 und Magnesium. Nicht vorhandene, aber stets vorgetragene Gefahren bei Hochdosis-Therapie für Nierensteinbildung und Arteriosklerose. Gegebenenfalls antisklerotische Therapie mit Vitamin-K2 MK7	67

24. Vitamin-D3-Herstellung	71
25. Auswirkungen von Hormon-D3 auf das Kontaktlinstragen, besonders bei vT = verlängertes bzw. ständiges Tragen und Orthokeratologie = Sehfehler-Beseitigung innerhalb einer Woche mittels nur nachts zu tragender spezieller Hart-Kontaktlinsen	73
26. F a z i t	81
27. Literaturverzeichnis	84
28. Erklärung und Bitte	86
29. Nachtrag bezüglich Empfehlung von Büchern und Ratgebern	87
30. Management und Einverständniserklärung zur D3-Therapie	88
31. Meine aktuelle Vitamin-Hormon-D3-Therapie	92
32. Neueste Forschungsergebnisse, Immuntherapie GcMAF nach Yamamoto, MS-Therapie nach Coimbra, Interferon	95
33. Schwierigkeiten bei der Hochdosis-Hormon-D3-Therapie	104
34. Ausblick	108

Zusammenfassung meines Buches

08.12.2018

Vor ca. 5 Jahren entdeckte ich zu meiner großen Überraschung, dass Vitamin Hormon D3, hochdosiert (100 bis 150 ng/ml im Blut als Ziel) als sehr **gute Alternative zur bisherigen Therapie bei Glaukom** infrage kommt. Diese alternative Methode kostet sehr wenig und hat keine Nebenwirkungen außer, wie ich feststellte, ein etwas schnelleres Wachstum von Haaren und Nägeln. **Vitamin D3 ist nicht toxisch.** Die Augen bleiben reizfrei. Diese sensationelle Entdeckung und meine intensiven Forschungen und Erfahrungen mit Vitamin-D3 waren der eigentliche Anlass darüber ein Buch zu schreiben.

Erstveröffentlichung als eBook bei Amazon Kindle im April 2015. ASIN B01E 2S57 KS. Viele 5-Sterne-Resenzensionen. Preis: 9,99 €.

Es ist am 10.4.1916 im Epubli-Verlag, Berlin, als **gedrucktes Buch** als in einem sogenannten von mir favorisierten Softcover (gegenüber einem Hardcover) sowie in einem Wissenschaftsformat (24x 17 cm) erschienen. Veröffentlichung in einer dritten, erweiterten Auflage am 11.4.2017 unter der ISBN Nummer 978-3-7450-5407-1. In 34 Kapiteln auf 112 Seiten wurden alle Aspekte des Vitamin D3 ausführlich behandelt und neueste Erkenntnisse berücksichtigt.

Aktualisierung am 01.11.2018. Es kostet 28,99 €.

Seit dem 6.10.2018 ist es auch als teureres (32,99 €) **Hardcover** mit der ISBN Nr. 978-3-746767-83-3 erhältlich.

Die **e n g l i s c h e Ausgabe** meines Buches veröffentlichte ich am 18.06.2018 **als eBook bei Kindle Amazon** unter der ASIN Nummer: B07D VTPY C9 -

Preis 9,99 € - und am 16.8.2018 **gedruckt** mit 112 Seiten in 34 Kapiteln und über 30.000 Wörtern, auch im Wissenschaftsformat, beim Epubli-Verlag in Berlin. Die ISBN Nummer: 9783 7467 5219 8. Preis: 24,99 €.

Als Hardcover mit der ISBN-Nr. 978-3-746767-97-0 für 29,99 €

Meine sehr behutsame Methode zur Glaukom Behandlung mit Vitamin D3 habe ich in dem Kapitel 10 ausführlich dargestellt. Die Berechnungen der sehr hohen Vitamin Dosis zur Behebung des meistens vorliegenden erheblichen Vitamin D3

Mangels („**Supplementierung**“ genannt) innerhalb von 8 bis 14 Tagen (gelegentlich auch länger) findet man im Kapitel 15 und im Kapitel 30.- + 31. Vitamin D3, hochdosiert, hat mannigfaltige positive Auswirkungen auf die Gesundheit, viele Erkrankungen und wirkt nicht zuletzt lebensverlängernd. Auch als **Prophylaktikum gegen eine Krebserkrankung** wird sie unter den von mir postulierten Voraussetzungen in Zukunft sicher eine erhebliche Rolle spielen. siehe Kapitel 8. Der Vitamin D3 Mangel ist weltweit sehr verbreitet, in Deutschland zu etwa 80% der Bevölkerung. Er kann, besonders wenn er extrem niedrig ausfällt, zu erheblichen Gesundheitsstörungen und Krankheiten führen. Deswegen sollte jeder, der auf seine Gesundheit achtet, sich seinen Vitamin D3 Blutspiegel bestimmen lassen. Meine Methode widerspricht verständlicherweise der praktizierten bisherigen Schulmedizin.

Nachfolgend ein paar Einzelheiten des Buches:

Die letzten Thesen von dem Vitamin-D3-Papst Holick über die 3-Vitamin D3 Wirkungspfade (Kap.34). In Kp.32: GcMAF-Immuntherapie + D3 + Nagalase nach Yamamoto.- **Multiple Sklerose-Therapie nach Coimbra**, erfolgreichster MS-(=Multiple Sklerose) Therapeut.-In Kp.33: Primäre + sekundäre Vitamin-D3-Resistenzen . In Kp.4- Nobelpreisträger der Medizin zur Hausen beantwortet mir 2 Fragen. In Kp. 4+5: D3 **wirksam auch bei anderen Augenerkrankungen + beim Kontaktlinsentragen**, Sicca-Syndrom, Skotomen, Allergien, Makula-Degeneration (AMD), Katarakt, gesteigerter Epithelfragilität (Zerbrechlichkeit v. Binde-+ Hornhaut), In Kp, 25: Reduzierung von Allergien gegenüber KI-Materialien + Hygienemitteln. **Sicheres KI-tragen, besonders bei "Dauertragen:"** = "cT" = continuous wear, bei Orthokeratologie (= Sehfehlerbeseitigung mit Spezial-KL). Darüber hinaus mit hochdosiertem D3 **auch in der Allgemeinmedizin** nicht für möglich gehaltene positive Resultate, wie bei mir selbst: Colon-Vesikal-Fistel (Kp.6). Bei Patienten besserten sich Hypertonien, Arrhythmien, Ekzeme, Depressionen, Allergien + Lichtallergie, Infektanfälligkeit, Haarausfall, Schlaflosigkeit, Gangstörungen, Schwindel, allgemeine Müdigkeit, Körperschwäche, Schwerhörigkeit + MS s. Kp.4, 32,33. Grippale Infekte traten weniger auf (evtl. Grippeimpfungen überflüssig). In Kp. 9 Bedeutung von D3 für die **Gesundheit bei Kindern**. In Kp. 10: Krebsprophylaxe.

Chemo-, Strahlentherapie + Operationen. Bei Krebs, Herzinfarkten, Schlaganfällen besteht meistens ein extremer D3-Mangel (Kp.8)

Erstmalig kann **Arteriosklerose wie Koronarsklerose mit MK 7** (Teil v. VitaminK2)- besser mit D3 wirksam behandelt werden, s. Kp.23. Weiteres über Vitamin K2 und Magnesium in Kp.23.

Es wird berichtet über - **Primäre + sekundäre Vitamin-D3 Resistenzen. (Kp.33)**

Weiteres siehe Homepage: www.kontaktlinsen-schelle.de