



# DR. HARALD SCHELLE

Augenarzt und Kontaktlinsen- + Vitamin-D3-Experte, s. neue Homepage + meine Bücher

Hochdosis-Vitamin-D3-Therapie, Nacht-Orthokeratologie! Elektro-Akupunktur

Telefon 0221 / 25 4 6 4

Privatpraxis

FAX 0221 / 2 57 65 10

Glockengasse 2 A \* Kolumba Haus

e-mail: schellekl@gmx.de

50667 Köln

www.kontaktlinsen-schelle.de

## Beseitigung von Myopie, Astigmatismus, Hyperopie und Alterssichtigkeit durch Orthokeratologie

*Die Ortho-K-Kontaktlinsen werden nur während des Schlafes eingesetzt (jede Nacht, evtl. nur jede zweite oder – dies ist nur gelegentlich möglich – jede dritte Nacht), um tagsüber eine gute Sehleistung ohne Brille oder Kontaktlinsen zu erzielen! Außerdem lässt sich mit diesen KI eine fortschreitende Kurzsichtigkeit aufhalten. Gegen progrediente Myopie ist Ortho-K das beste Mittel! Ortho-K-linsen können wie „normale“ Hartlinsen auch tagsüber getragen werden u. vermitteln stets gutes Sehen! Im allg. sind sie noch verträglicher als konventionelle Hartlinsen. Über Wirkungsweise und Vorgehen s. spezielle Info-Mappe. - Das nächtliche Tragen von KI wird seit vielen Jahren im Rahmen des Dauertragens von KI - auch mit flexiblen Hart-KI - von meiner Seite mit großem Erfolg praktiziert: s. mein spezielles Info-Blatt!*

Nächtliches Tragen von speziellen Hightech-Hartlinsen ist erforderlich zur Beseitigung der Myopie – bis 7,0 dpt - und der Stabsichtigkeit bis - 1,25 dpt - mit Tech-LENS/ HECHT „SLEEPLENS“ Ortho-K und „DREAMLENS“ (MPGE) Kontaktlinsen. Bis - 3,0 Zylinderdioptrien ist dies mit torischen FALCO –Ortho K –u. „DREAM toric“-Kontaktlinsen möglich, falls vom Auge alle Voraussetzungen gegeben sind. Jetzt auch Korrektur der Alterssichtigkeit und der Hyperopie bis + 3,0 dpt möglich! Innerhalb von nur 3 -7 Tagen erzielt man im Rahmen der Nacht- Orthokeratologie tagsüber gutes Sehen ohne Brille oder Kontaktlinsen! Dieses phantastische Ergebnis beruht auf einer individuell berechneten sanften Druck- und Sogwirkung durch das komplizierte Rückflächendesign der Ortho-K- KI, vermittelt über den Tränenfilm, auf vorgesehene Hornhautareale, die dort die Hornhautzellen anregen, in vorher anvisierte Regionen rasch zu „wandern“ und so zu einer neuen „normalen“ Oberfläche zu führen. Weitere Infos s. meine neue Homepage unter INFOS, Punkt 5.

*Die Nacht-Orthokeratologie ist einer Lasik-OP allein schon aus 7 Gründen (es gibt noch andere) überlegen: voll reversibel, keine Zerschneidung von tropisch-sensiblen Nerven in der Hornhaut, keine trockenen Augen in der Folge, oft Erreichen einer unglaublichen Steigerung der Sehkraft über das Normale hinaus - um bis 60 % - in Fällen, wo mit konventionellen harten oder weichen Kontaktlinsen oder mit bester Brillenkorrektur allenfalls 100% Sehschärfe erzielt werden! Ortho-K-linsen sind nach meiner Überzeugung das beste Mittel gegen fortschreitende Kurzsichtigkeit! Schließlich zwei weitere Gründe: Ortho-K ist schmerzfrei und erheblich kostengünstiger.*

**Die Materialkosten inkl. 19 % MWST für die Hightech- Speziallinsen von Technolens, MPGE und FALCO:**

**1 Paar 435 €.** Empfohlen werden allerdings im ersten Jahr 2 Paar zum Preis von 600.- €. In den Jahren darauf - jedes Jahr, falls kein neues Reservepaar nötig ist, zum Preis von 340 € inkl. MWST! Die Erneuerung nach einem Jahr wird von allen Herstellern zur Pflicht gemacht.

**Ärztliche Leistungen werden nach der GOÄ privat berechnet. Torische von Falco und DREAM toric (wenn hoher Astigmatismus vorliegt) kosten mehr: 1 Paar 550 €.** Empfohlen werden im ersten Jahre 2 Paare zum Preis von 880 €, im darauffolgenden Jahr 1 Paar zu 440 €, falls das Reservepaar die aktuellen Daten besitzt. **Alterssichtigkeits-Ortho-K-KI: 760 € (Ersatz 650 €).** Die Ortho-K- Kontaktlinsen sind vor Inauftraggabe für das erste Jahr zu bezahlen. Es sind Kontrolluntersuchungen nach der ersten Nacht, nach 3 – 4 Nächten sowie nach einem Monat nötig. Dann ist im allg. die Anpassung abgeschlossen. Kontrolluntersuchungen im Laufe des Jahres - je nach Fall - 3 – 6 mal.

### Bestätigung

**Ich bin hiermit informiert, dass augenärztliche Verantwortung für das nächtliche Tragen von Ortho-K – Kontaktlinsen nur dann übernommen wird, wenn die nachfolgenden Punkte und die Punkte im vT-Blatt beachtet und befolgt werden:**

- Es sind die Untersuchungstermine und spezielle Empfehlungen und eine augenärztliche Überwachung- 3 bis 6 mal jährlich – einzuhalten.
- Entfernung der KI bei Auftreten folgender Symptome bzw. Alarmzeichen:**
  - starke Schmerzen, heftiges Tränen oder Hitzegefühl
  - erhebliche Augenrötung
  - Nebel- und/ oder Regenbogenfarbensehen um weiße Lichtquellen
  - ausgeprägte Absonderungen bzw. Sekretionen
  - Sehabfall
  - starke Licht- und Blendungsempfindlichkeit

prophylaktisch: bei fieberhaften Infekten, Impfungen, akuten Allergien insbesondere mit Augenbeteiligung
- Kenntnis im KI-Handling bzw. der KI- Handhabung (erforderlichenfalls durch Angehörige)**
  - Einsetzen der Ortho-K nur mit Benetzungstropfen (Cationorm sine Augentropf von Santen und andere)
  - Kenntnis der Herausnahme. Bei festgesaugter KI muss 1 Tropfen 5%iger Kochsalzlösung oder BIOSOG (z. Zt. nicht erhältlich) ins Auge geträufelt werden!
  - Reinigung und Desinfektion in DELTA-Lösung v. SAUFILON und Intensiv-Reinigung mit Menicon A (30 Min.) + B, einmal wöchentlich (Eine Intensivreinigung durch Ultraschall ist bei den Ortho-K- Linsen am besten!)
  - Reserve-KI sind trocken in Flach- nicht in Spangen-KI-Behältern zu lagern.
  - Zwecks Vermeidung einer Verwechslung ist je nach Hersteller die rechte KI grün, die linke blau gefärbt!
- Ortho-K- Kontaktlinsen müssen nach einem Jahr ausgetauscht werden, um sicherzustellen, dass sie immer die ideale Form haben und die optimale Menge an Sauerstoff durchlassen.
- Bei Eintrübung oder Beschädigung der Kontaktlinse kann ein nächtliches Tragen gefährlich werden.
- Es können Veränderungen in der Hornhaut auftreten, die nicht rückbildungsfähig sind. Deswegen und um möglicherweise noch unbekannte Langzeitveränderungen an den Augen (insbesondere der Hornhaut) rechtzeitig zu entdecken, ist eine regelmäßige augenärztliche Überwachung unerlässlich!
- Eine Änderung des Pflegesystems darf nicht eigenmächtig vorgenommen werden, da dadurch ein beschwerdefreies Tragen in Frage gestellt wird.
- Mehr Sicherheit bei v.T. ist durch Tropfung vor dem Schlafengehen mit den von mir entwickelten, unter anderem die Hornhaut stärkenden sog. „roten Augentropfen“ bei harten KI und BIOKALINA bei weichen KI und schließlich der Befolgung von mehreren Ratschlägen zu erreichen, die ich detailliert in meinem letzten Buch „Kontaktlinsen - Neues Sehen, selbst erleben“, Trias-Verlag, Sept. 2000, ISBN 3-89373-574-7, gebe: in den Kap. 12.2 +12.3, S.93-96; Kap. 25. S. 210-216; Kap. 28.1, S. 222-224; ferner auf S. 23, 48,241, 243-245 u. 245; Kap. 45, S. 280 -283 und schließlich s. auch neues Vorwort. Bei Beachtung dieser zusätzlichen Ratschläge könnte dann die augenärztliche Überwachung halbjährlich erfolgen. Ich empfehle, einmal monatlich über eine Nacht das Dauertragen von KI zu unterbrechen! - Lassen Sie sich bitte nicht durch Ratschläge Inkompetenter verunsichern!

Unterschrift

Datum

Gegenzeichnung meiner Mitarbeiterin...

Ortho-K und vT-KI passe ich nur noch an, wenn der Vitamin-Hormon-D3-Blutspiegel mindestens 80 ng beträgt! Dies ist nur durch eine Hochdosis-Therapie zu erreichen. s. meine D3- Bücher! Die KI-Verträglichkeit kann durch Einnahme von JUICE PLUS+ verbessert werden. J.P,+ ist das weltweit am besten erforschte

Nahrungsergänzung. D3 ist allerdings wichtiger als J.P.

Stand 29.09.2017 (Orthokeratologie 2017)